



5.11.2024 r.

Wzruszająca wystawa „Oblicza wsparcia w chorobie” teraz dostępna także w Łodzi

Wystawa „Oblicza wsparcia w chorobie” przedstawia portrety pacjentów i ich opiekunów, ukazując różnorodne wyzwania, z jakimi mierzą się na co dzień. Wspólnym mianownikiem tych historii jest kluczowa rola wsparcia żywieniowego w procesie leczenia i powrotu do zdrowia. Organizatorami wystawy są Parlamentarny Zespół ds. Leczenia Żywieniowego oraz Fundacja Nutricia. Jej inauguracja miała miejsce w Sejmie, a między 9 a 14 listopada będzie można ją zobaczyć w Łodzi.

W dniach 9-14 listopada w Centrum Kliniczno-Dydaktycznym Uniwersytetu Medycznego przy ul. Pomorskiej 251 stanie wystawa, której celem jest budowanie świadomości na temat żywienia medycznego oraz wyzwań, jakie na co dzień podejmują opiekunowie osób chorych. Wybór miejsca nie jest przypadkowy – Uniwersytet Medyczny w Łodzi każdego roku kształci około 500-600 nowych lekarzy, co czyni go jednym z kluczowych ośrodków nauk medycznych w Polsce. To ważne, aby przyszli lekarze potrafili diagnozować niedożywienie i posiadali wiedzę z zakresu leczenia żywieniowego.

Niedożywienie to problem, który często pozostaje niezauważony, ale jego skutki są odczuwalne dla wielu pacjentów – od powikłań pooperacyjnych po wydłużoną rekonwalescencję. Często już w momencie przyjęcia do szpitala około 30% pacjentów jest niedożywionych, a stan kolejnych 20-30% pogarsza się w trakcie hospitalizacji. Do rozwoju niedożywienia dochodzi, gdy organizm nie otrzymuje wystarczającej ilości składników odżywczych, zwłaszcza w sytuacjach, gdy jego potrzeby są większe, na przykład podczas choroby lub w trakcie powrotu do zdrowia. Może to wynikać z problemów z jedzeniem, wchłanianiem składników lub ich nadmiernej utraty. Warto podkreślić, że niedożywienie nie dotyczy tylko osób z niską masą ciała – może występować także u osób z nadwagą lub otyłością, gdzie mimo nadmiaru tkanki tłuszczowej brakuje odpowiedniej ilości mięśni i składników odżywczych.

Poseł Adrian Witczak, poseł na Sejm RP, przewodniczący Parlamentarnego Zespołu ds. Leczenia Żywieniowego, członek sejmowej Komisji Zdrowia oraz jeden z bohaterów wystawy podkreśla: *- Z danych wynika, że nawet co piąty pacjent z chorobą nowotworową umiera nie z powodu samej choroby, lecz z powodu niedożywienia. To musi się zmienić. Wiedza i edukacja są fundamentem, na którym możemy zbudować lepszą przyszłość dla pacjentów, dlatego pracujemy nad tym, by leczenie żywieniowe stało się integralnym elementem programu studiów przyszłych kadr medycznych.*

Prof. dr hab. n. med. Ewa Toporowska-Kowalska, gastroenterolog, wykładowczyni Uniwersytetu Medycznego w Łodzi dodaje - *Żywnienie kliniczne jest od kilku lat ujęte w programie nauczania studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi - zarówno wydziału lekarskiego, jak i dietetyki; odbywa się w ramach zajęć z pediatrii, czy interny. Na pewno jednak dostęp do wiedzy, jak i samego świadczenia medycznego, jakim jest leczenie żywieniowe nadal nie jest w naszym kraju zoptymalizowany. Do obszarów wymagających usprawnienia zaliczam przede wszystkim ustawowe uregulowanie zawodu dietetyka. Warto zwrócić uwagę także na rosnącą liczbę dzieci żywionych enteralnie (przez gastrostomię, jejunostomię, czy zgłębniki) w warunkach domowych, w stosunku do danych z 2009 r. takich pacjentów jest ponad 2,5 krotnie*



więcej. Leczenie żywieniowe dzieci jest od kilkunastu lat dość skutecznie propagowane i koordynowane przez Polskie Towarzystwo Żywności Klinicznej Dzieci.

Nowe pokolenie lekarzy stawia na większą świadomość roli żywienia

W ramach współpracy Fundacji Nutricia ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym, Uniwersytetem Medycznym w Białymstoku oraz Pomorskim Uniwersytetem Medycznym w Szczecinie, przeprowadzono badanie ankietowe wśród ponad 300 studentów kierunku lekarskiego, którzy uczestniczyli w zajęciach z zakresu leczenia żywieniowego w roku akademickim 2023/2024. 64% z nich po raz pierwszy zetknęło się z tematyką leczenia żywieniowego podczas zajęć, a 96% studentów zadeklarowało, że ich wiedza teoretyczna wzrosła. 80% uważa, że program studiów powinien zawierać więcej zajęć z tego zakresu. Wyniki ankiety pokazują rosnącą świadomość znaczenia leczenia żywieniowego wśród przyszłych lekarzy.

Edukacja przyszłych lekarzy z naciskiem na żywienie medyczne

Program Fundacji Nutricia „Kierunek – Żywienie medyczne” wspiera edukację przyszłych lekarzy, zwiększając ich świadomość na temat roli żywienia w procesie leczenia. Dzięki tej inicjatywie uczelnie medyczne, takie jak Gdański Uniwersytet Medyczny, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Uniwersytet Medyczny w Lublinie oraz Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, wzbogaciły swoje programy o zajęcia z żywienia klinicznego, zarówno w formie teoretycznej, jak i praktycznej. W Gdańskim Uniwersytecie Medycznym wzbogacono program dydaktyczny o nowe elementy, takie jak nauczanie multisensoryczne, a np. Uniwersytet Medyczny w Białymstoku włączył zajęcia z leczenia żywieniowego do wielu klinik, dając studentom możliwość zdobywania praktycznych umiejętności. Fundacja wsparła uczelnie specjalistycznym sprzętem do symulacji i nauki żywienia dojelitowego, co umożliwiło lepsze przygotowanie studentów do realnych wyzwań zawodowych.

- Naszym celem jest wprowadzenie przełomowych zmian w edukacji przyszłych pracowników ochrony zdrowia – dążymy do tego, aby wiedza na temat leczenia żywieniowego stała się integralną częścią programów studiów medycznych w całym kraju. Tylko kompleksowe podejście do edukacji może przynieść realną zmianę w jakości opieki nad pacjentami – podkreśla Anna Cywińska, Prezes Zarządu Fundacji Nutricia.

Współpraca z Fundacją Nutricia pomaga uczelniom lepiej przygotować przyszłych lekarzy do rozpoznawania i leczenia niedożywienia, co może znacząco wpłynąć na poprawę jakości opieki zdrowotnej w Polsce. Wystawa „Oblicza wsparcia w chorobie” jest kolejnym krokiem w budowaniu tej świadomości.

O Fundacji Nutricia

Fundacja Nutricia została powołana w 1996 r. przez firmę Nutricia Polska Sp. z o.o. Od początku swojej działalności Fundacja podnosi świadomość na temat roli żywienia, początkowo angażując się m.in. w edukację żywieniową w okresie 1000 pierwszych dni życia dziecka. Od 2019 r. misją Fundacji Nutricia jest edukacja o roli żywienia na różnych etapach życia człowieka. Swoje działania Fundacja kieruje do dzieci i rodziców, pacjentów oraz ich bliskich, przedstawicieli środowiska medycznego, instytucji publicznych i organizacji pozarządowych. Fundacja prowadzi ogólnopolskie programy edukacyjne, takie jak: „1000 pierwszych dni dla



KIERUNEK – ŻYWIENIE MEDYCZNE
Program edukacyjny Fundacji Nutricia
dla przyszłych pracowników ochrony zdrowia

zdrowia” czy kampania „Żywienie medyczne – Twoje posiłki w walce z chorobą”. Realizuje także ogólnopolski konkurs grantowy, umożliwiając naukowcom prowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia człowieka.

www.fundacjanutricia.pl