

Anafilaksja

Światowy Tydzień Alergii 2021r.

13-19 czerwca

**Bądź ostrożny.
Bądź przygotowany.
Ocal życia.**

www.WorldAllergyWeek.org



UNIwersytet
MEDYCZNY
W ŁODZI

Czym jest anafilaksja?

Anafilaksja to ciężka, zagrażająca życiu, uogólniona lub ogólnoustrojowa reakcja nadwrażliwości alergicznej lub niealergicznej.

Główne przyczyny anafilaksji

- Leki
- Pokarmy
(m.in. orzechy, ryby, orzeszki ziemne, jajka, soja, sezam, owoce, skorupiaki, mleko)
- Jady owadów błonkoskrzydłych
- Alergeny wziewne
- Lateks

Kofaktory:

- Wysiętek fizyczny
- Alkohol
- Niesteroidowe leki przeciwzapalne (np. aspiryna, iburpofen, ketoprofen)

Uważaj na oznaki anafilaksji !

- Kaszel
- Chrypa
- Dusznosc, świszczący oddech
- Trudności z przełykaniem
- Zawroty głowy
- Senność
- Bładość
- Utrata przytomności

Kiedy rozpoznać anafilaksję?

Rozpoznanie reakcji anafilaktycznej opiera się na analizie **objawów klinicznych** z poszczególnych narządów i układów -**spełnienie któregokolwiek z 3 kryteriów:**

KRYTERIUM 1

- nagłe pojawienie się objawów (**w ciągu minut lub godzin**) w obrębie **skóry i/lub błony śluzowej** (np. uogólniona pokrzywka, świąd lub zaczerwienienie, obrzęk warg, języka i języczka)
- oraz **>= 1 z poniższych:**
- **1. zaburzenia oddychania** (np. duszność, skurcz oskrzeli z towarzyszącym świstem, stridor, zmniejszony PEF, hipoksemia)
- **2. spadek ciśnienia krwi lub objawy wskazujące na niewydolność narządów** (np. hipotensja, omdlenie, niekontrolowane oddanie moczu/stolca)

KRYTERIUM 2

- **2>= objawy z poniższych**, występujące krótko **po kontakcie z alergenem**, który prawdopodobnie wywołał reakcję u danego pacjenta (w ciągu kilku minut lub godzin):
- **1.** zmiany w obrębie **skóry i błony śluzowej** (np. uogólniona pokrzywka, świąd i zaczerwienienie, obrzęk warg, języka i języczka)
- **2. zaburzenia oddychania** (np. duszność, skurcz oskrzeli z towarzyszącym świstem, stridor, zmniejszony PEF, hipoksemia)
- **3. spadek ciśnienia krwi lub objawy wskazujące na niewydolność narządów** (np. hipotensja, omdlenie, niekontrolowane oddanie moczu/stolca)
- **4. zaburzenia żołądkowo-jelitowe** (np. kurczowy ból brzucha, wymioty)

KRYTERIUM 3

- obniżenie ciśnienia krwi po ekspozycji na znany dla tego pacjenta alergen (w ciągu minut lub kilku godzin)
- 1. u dzieci i niemowląt: **ciśnienie tętnicze niższe niż norma dla wieku* lub spadek >30%, ***
- 2. u dorosłych: ciśnienie skurczowe **< 90 mmHg lub spadek > 30%** od wartości wyjściowej
- *dzieci w wieku 1 – 12 miesięcy < 70mmHg;
w wieku 1-10 lat <70mmHg + (2 x wiek dziecka w latach);
w wieku 11-17 lat <90mmHg

Jak pomóc/leczyć ?

1. Natychmiast podać domięśniowo epinefrynę (**adrenalinę**), jeśli jest dostępna.
2. Wezwij pomoc
3. Położyć płasko z uniesionymi nogami
(jeśli oddychanie jest utrudnione, pozwól usiąść)
4. Kolejne postępowanie farmakologiczne zgodnie z wytycznym postępowania w anafilaksji

Lekarze powinni postępować zgodnie z aktualną wiedzą medyczną.

Jeśli nie jesteś lekarzem skonsultuj się z lekarzem w sprawie anafilaksji i chorób alergicznych lub jakichkolwiek innych kwestii zdrowotnych.

Więcej o anafilaksji:

- [World Allergy Week 2021 Infographic - SToP Anaphylaxis](#)

(<https://www.worldallergy.org/UserFiles/file/WorldAllergyWeek2021AnaphylaxisInfographicWAHorizontal.pdf>)

Dla lekarzy:

- [World Allergy Organization Anaphylaxis Guidance 2020](#)

([https://www.worldallergyorganizationjournal.org/article/S1939-4551\(20\)30375-6/fulltext](https://www.worldallergyorganizationjournal.org/article/S1939-4551(20)30375-6/fulltext))

- [World Allergy Organization Anaphylaxis Guidance 2020 poster](#)

(<https://www.worldallergy.org/disease-focus/anaphylaxis>)

Dołącz do Światowych Dni Anafilaksji:

- #worldallergyweek
- #SToPAnaphylaxis
- Twitter: @worldallergy
- Facebook: www.facebook.com/worldallergy.org
- www.WorldAllergyWeek.org