

W dniach 17.07.2017- 28.07.2017 w ramach programu ERASMUS PLUS uczestniczyłam w zaawansowanym szkoleniu w Pizie we Włoszech, gdzie przebywałam na zaproszenie Profesorów: Mario Marzilli Kierownika Kliniki Kardiologii (Medical University of Pisa, instytucja przyjmująca w programie ERASMUS PLUS) oraz Eugenio Picano Kierownika Instytutu Fizjologii Klinicznej (National Research Council). Staż obejmował zarówno szkolenie praktyczne w zakresie nowych metod echokardiograficznych wdrażanych w aspekcie zwiększenia wartości diagnostycznej i prognostycznej echokardiograficznych prób obciążeniowych jak i współpracę w zakresie zadań badawczych a także przygotowywaniu materiałów szkoleniowych wykorzystywanych w międzynarodowym programie SE2020 koordynowanym przez ośrodki włoskie.

Ten krótki pobyt, oferujący jednak bardzo intensywny program szkolenia i pracy, pozwolił na pełną realizację stawianych przed nim celów (sformułowanych poprzednio jako program stażu w Staff Mobility For Training Agreement) a mam nadzieję, że w dalszej perspektywie stanie się początkiem intensywnej i owocnej naukowo oraz klinicznie współpracy ośrodków Włoskich oraz Kliniki Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, kierowanej przez Pana Profesora Jarosława D. Kasprzaka w której pracuję. Wśród wielu korzyści odniesionych podczas pobytu szkoleniowego, chciałabym wymienić:

- opanowanie techniki oceny linii B w badaniu echokardiograficznym spoczynkowym oraz obciążeniowym

- pogłębienie wiedzy w drodze studium piśmiennictwa, dyskusji, ćwiczeń praktycznych oraz wymiany doświadczeń w zakresie: patofizjologii, charakteru ultrasonograficznego, wartości diagnostycznej i prognostycznej linii B (część stażu z wykorzystaniem doświadczeń ekspertów w oparciu o opublikowane prace oraz bezpośredni kontakt z Eugenio Picano, Clarą Carpeggiani, Rosą Sicari, Luną Gargani)

- doskonalenie trudnej technicznie umiejętności rejestracji przepływu wieńcowego podczas badania echokardiograficznego spoczynkowego i obciążeniowego oraz wiedzy na temat znaczenia diagnostycznego i prognostycznego rezerwy wieńcowej (CFR- coronary flow reserve) – parametru możliwego do uzyskania w oparciu o analizę przepływu w gałęzi przedniej zstępującej lewej tętnicy wieńcowej – część stażu odbyta pod bezpośrednim nadzorem eksperta Lauro Cortiggiani oraz udział w przygotowaniu materiałów dydaktycznych poświęconych ocenie CFR.

- pogłębienie wiedzy teoretycznej oraz ćwiczenia praktyczne w zakresie obliczania i wykorzystania parametru LVCR- left ventricular comntractile reserve, w aspekcie echokardiograficznych prób obciążeniowych z dipirydamolem.

Wyjazd w programie ERASMUS PLUS był moim debiutem w zakresie dłuższej współpracy międzynarodowej (pomijając oczywiście poprzedni aktywny udział w wielu Kongresach) a jednak oceniam go jako niezwykle owocne naukowo doświadczenie, pozwalające na zbudowanie sieci kontaktów międzynarodowych, poszerzenie wysokospecjalistycznej wiedzy i zakresu umiejętności, które na pewno przyniosą wymierną korzyść dla mojej macierzystej Uczelni.

dr hab. n med. Karina Wierzbowska-Drabik